



## WYPOSAŻENIE APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

- rękawiczki gumowe (2,3 pary o różnych rozmiarach – zawsze zakładamy udzielając pierwszej pomocy ofiarom wypadków),
- maseczka do sztucznego oddychania metodą usta – usta,
- nożyczki,
- woda utleniona,
- gaza opatrunkowa w sterylnych opakowaniach (kilka rozmiarów),
- opaska elastyczna (kilka rozmiarów 3,4 opakowania m.in. do mocowania kompresów lub unieruchomień przy zwichnięciu lub złamaniu),
- opaska dziana (kilka rozmiarów – do mocowania opatrunków),
- chusty trójkątne (najlepiej 3,4 szt. do stosowania jako temblak, unieruchamiania złamanej kończyny, mocowania kompresów),
- plaster zwykły (do mocowania opatrunków),
- plastry z opatrunkiem (do zaopatrywania mniejszych skaleczeń),
- kilka agrafek do mocowania np. opatrunku zrobionego za pomocą chusty trójkątnej,
- w laboratoriach chemicznych odtrutki zalecane w kartach charakterystyk substancji niebezpiecznych używanych w danej jednostce,

**W apteczce powinna znajdować się informacja, kto z pracowników przeszkolony jest w udzielaniu pierwszej pomocy p/lekarskiej (2 osoby), osoba odpowiedzialna za wyposażenie apteczki i instrukcja udzielania pierwszej pomocy.**